

Επίδραση ενός προσαρμοσμένου προγράμματος φυσιοθεραπείας 8 εβδομάδων στη σεξουαλική υγεία σε γυναίκες με συστηματικό σκληρόδερμα και μυοσίτιδα: Μια ελεγχόμενη κλινική μελέτη

Φοιτήτρια: Κλάρα Μενάι, BSc (Hons) Φυσικοθεραπεία, β΄έτος

Επόπτριες: *Δρ. Σηφάκη - Πιστόλλα Δήμητρα και Τερζάκη Λυδία, BSc (Hons) Φυσικοθεραπεία*



Εισαγωγή

- Η μυοσίτιδα και το συστηματικό σκληρόδερμα είναι δύο σπάνια αυτοάνοσα νοσήματα που προσβάλουν τα εσωτερικά όργανα και αλλοιώνουν το ανοσοποιητικό σύστημα.
- Σύμφωνα με τις πρόσφατες ενδείξεις στη βιβλιογραφία, με την **φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση** υπάρχουν **πιθανότητες μείωσης φλεγμονής, περιορισμός σύσφιξης δέρματος αλλά και αύξηση αντοχής** (Hermankova,2023; Spiritociv,2022)

Μεθοδολογία

- ✓ Ελεγχόμενη πιλοτική κλινική δοκιμή με ομάδα πειράματος και ομάδα ελέγχου.
- ✓ N=100 γυναίκες εντάχθηκαν στη μελέτη από όλα τα νοσοκομεία της Κρήτης, το 2023.
- ✓ Με βάση την ικανότητα των ασθενών να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα, χωρίστηκαν σε μια **ομάδα παρέμβασης** και μία **ομάδα ελέγχου**, με παρόμοια μέση ηλικία τα 46 έτη.
- ✓ Η ομάδα παρέμβασης υποβλήθηκε σε **πρόγραμμα 8 εβδομάδων** (1 ώρα εποπτευόμενης φυσιοθεραπείας 2 φορές/εβδομάδα), ενώ η ομάδα ελέγχου δεν έλαβε φυσιοθεραπεία.

Μεθοδολογία

- ✓ **Κλίμακες στις εβδομάδες 0 και 8:** Δείκτης σεξουαλικής λειτουργίας για γυναίκες [FSFI], Σύντομος δείκτης σεξουαλικής λειτουργίας για γυναίκες [BISF-W]), σεξουαλική ποιότητα ζωής (σεξουαλική ποιότητα ζωής-γυναίκα [SQoL - F]), λειτουργική ικανότητα (Health Assessment Questionnaire [HAQ]), ποιότητα ζωής (Medical Outcomes Short Form-36 [SF-36]) και κατάθλιψη (Beck's Depression Inventory-II [BDI-II].

Αποτελέσματα

- ➢ Κατά τις εβδομάδες 0-8 βρέθηκαν στατιστικά σημαντικές βελτιώσεις στις συνολικές βαθμολογίες στην ομάδα παρέμβασης ενώ στην ομάδα ελέγχου που δεν έλαβε φυσικοθεραπεία υπήρξε επιδείνωση.
- ➢ Βελτίωση στην ομάδα παρέμβασης: λειτουργική τους κατάσταση και φυσική συνιστώσα της ποιότητα ζωής ($p<0,001$).
- ➢ Συνολική βαθμολογία BISF-W στην ομάδα παρέμβασης – **αύξηση κατά 78.2%** έναντι της ομάδας ελέγχου (10.6%), και στις HAQ και SF-36 PC στο **40% και 60%** στην ομάδα παρέμβασης και έναντι του 0% και 40% της ομάδας ελέγχου.

Συμπεράσματα

- ❖ Η παρούσα μελέτη κατέδειξε τη σημαντική συμβολή της φυσικοθεραπείας στην ποιότητα ζωής αυτών των ασθενών και μπορεί να ανοίξει το δρόμο σε παρεμβάσεις μεγαλύτερης κλίμακας ή συστάσεις προς τους επαγγελματίες υγείας.

Βιβλιογραφία

1.Hermankova, B. Spiritovic, M. Oreska, S. Storkanova, H. Mann, H. Pavelka, K. Senolt, L. Vencovsky, J. Becvar, R. Tomcik, M. (2023). 'Effect of an 8-week tailored physiotherapy program on sexual health in women with scleroderma and myositis: a controlled pilot study' ***Springler Link***. Doi: 10.1007/s40744-023-00559-9

2.Hermankova, B. Spiritovic, M. Smurcova, H. Oreska, S. Storkanova, H. Komarc, M. Pavelka, K. Senolt, L. Vencovsky, J. Becvar, R. Tomcik, M. (2022). 'Female sexual dysfunction and pelvic floor muscle function associated with systemic sclerosis: a cross-sectional study' ***National Library of Medicine***. Doi: 10.3390/ijerph19010612

9ο ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ
Σ.Ε.Κ.Φ.
ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ