Εφαρμογές τεχνητής νοημοσύνης στη πρόβλεψη & ανίχνευση ψυχικών διαταραχών
Μια μελέτη σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας

Κορνηλία Τσιγγένη[1], εποπτ. Κωσταντίνος Σεβρής
[1]Σχολή Ψυχολογίας, University of East London

Εισαγωγή

Η τεχνολογία ενσωματώνεται ολοένα και περισσότερο στην ψυχολογία, με τη τεχνητή νοημοσύνη (AI) να καταλαμβάνει σημαντικό ρόλο (Spear et al., 2023).

Η έρευνα εστιάζει στην αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των μεθόδων AI στη πρόβλεψη και ανίχνευση ψυχολογικών διαταραχών, με στόχο τη βελτίωση της προσβασιμότητας στην ψυχική υποστήριξη.

Η μελέτη ανασκοπεί την υπάρχουσα έρευνα για την παρουσία της AI και ορίζει στόχους που επικεντρώνονται στις εφαρμογές της στη θεραπεία, τον ρόλο των ψυχοθεραπευτών και τις ηθικές προκλήσεις.

Κύριος στόχος είναι η συμβολή στην ενσωμάτωση της τεχνητής νοημοσύνης σε ανθρωποκεντρικές πρακτικές ψυχικής υγείας.

Μεθοδολογία και Εργαλεία

- Σκόπιμη δειγματοληψία σε 10 επικυρωμένους επαγγελματίες ψυχικής υγείας ηλικιακού εύρους 25-65 ετών
- Επιλογή επαγγελματιών σε συναφείς με την εκπαίδευσή τους κλάδους, στη ψυχολογία και τη ψυχοθεραπεία
- Πλήρης τήρηση παραμέτρων διασφάλισης ηθικής δεοντολογίας
- Ανάλυση ευρημάτων με χρήση ερμηνευτικής φαινομενολογικής προσέγγισης (ποιοτική μέθοδος)
- Αξιοποίηση καταγραφών συνεντεύξεων που απαρτίζονταν από 12 ανοιχτού τύπου ερωτήσεις, διάρκειας 30’ και επικέντρωση στις περιγραφές και βιώματα των συμμετεχόντων

Αποτελέσματα

Η έρευνα ανέδειξε ότι οι γυναίκες επαγγελματίες ήταν πιο πρόθυμες να συμμετάσχουν από τους άνδρες, ενώ το δείγμα περιλάμβανε επαγγελματίες ηλικίας 20-30 ετών.

Οι συμμετέχοντες γνώριζαν κάποια μοντέλα AI, όπως το ChatGPT, αλλά εξέφρασαν ανησυχίες για τον αρνητικό του αντίκτυπο στη θεραπεία, αναφέροντας ζητήματα όπως η απανθρωποποίηση και η έλλειψη ανθρώπινης ενσυναίσθησης. Παρά ταύτα, ορισμένοι είδαν πιθανά οφέλη, όπως η εξατομικευμένη θεραπεία μέσω εναλλακτικών εργαλείων και η παρακολούθηση δεδομένων μέσω smart app. Τόνισαν την ανάγκη για επικύρωση από εμπειρογνώμονες, ασφάλεια και ηθικούς φραγμούς για την ενσωμάτωση της τεχνητής νοημοσύνης στη θεραπεία.

Συμπεράσματα

Η έρευνα αναδεικνύει τις διαφορετικές απόψεις των επαγγελματιών, σχετικά με την ενσωμάτωση της AI στη πρακτική τους.

Παρά τον ενθουσιασμό, υπάρχουν ανησυχίες για πιθανές αρνητικές επιπτώσεις στη θεραπεία. Παρόλα αυτά, αναγνωρίζονται οι δυνατότητες της AI στην εξατομικευμένη θεραπεία και την αυτοματοποίηση διαδικασιών. Για την επίτευξη αυτών, απαιτείται συναίνεση για επικύρωση, αυστηρά μέτρα ασφαλείας και ηθικής δεοντολογίας.

Τα ευρήματα υπογραμμίζουν την ανάγκη για προσεκτική ενσωμάτωση της τεχνολογίας στις πρακτικές ψυχικής υγείας, διατηρώντας τις ανθρωποκεντρικές αξίες και τα ηθικά πρότυπα.

9ο ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ Σ.Ε.Κ.Φ. ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Βιβλιογραφία

Sijia, Z., Zhao, J., & Zhang, L. (2022). Application of Artificial Intelligence on Psychological Interventions and Diagnosis: An Overview. *Frontiers in Psychiatry*, *13*. https://doi.org/10.3389/fpsyt.2022.811665

Spear, J., Ehrenfeld, J. M., & Miller, B. J. (2023). Applications of artificial intelligence in health care delivery. *Journal of Medical Systems*, *47*(1). https://doi.org/10.1007/s10916-023-02018-y

Contact info: ktsingeni21b@amcstudent.edu.gr