Η επίδραση του τύπου γονικού δεσμού κατά την παιδική και εφηβική ηλικία στην ικανοποίηση από τις ρομαντικές σχέσεις στην ενήλικη ζωή και οι διαφορές του φύλου: Μια μελέτη μεικτής μεθοδολογίας

Μαραγκάκη Χριστίνα, Δρ. Σηφάκη-Πιστόλλα Δήμητρα - Σχολή Ψυχολογίας, Campus Ηρακλείου Κρήτης

Επικοινωνία
cmaragakaki23b@amcstudent.edu.gr - dsifaki@mitropolitiko.edu.gr

Εισαγωγή

✓Οι άνθρωποι τείνουν να εφαρμόζουν στις ρομαντικές τους σχέσεις μοτίβα αλληλοεπιδράσεων που αντικατοπτρίζουν τη φύση της σχέσης τους με τους γονείς τους (Schulz et al., 2022)
✓Ο **γονικός δεσμός διαμορφώνει προσδοκίες** για τις μετέπειτα διαπροσωπικές σχέσεις. Συγκεκριμένα, ένας βέλτιστος δεσμός με τους γονείς, δημιουργεί θετικές προσδοκίες που οδηγούν σε μεγαλύτερη ικανοποίηση από τη σχέση και θετική αξιολόγηση αυτής (Einav et al., 2014; Lemay & Venaglia, 2016)

Σκοπός

✓Η διερεύνηση της πιθανής ύπαρξης **συσχέτισης** μεταξύ του **γονικού δεσμού** κατά την παιδική και εφηβική ηλικία στην **ικανοποίηση από τις ρομαντικές σχέσεις** στην ενήλικη ζωή
✓Η εις βάθος κατανόηση του τρόπου που η μορφή του γονικού δεσμού μπορεί να επηρεάσει μελλοντικά τις ρομαντικές σχέσεις.

Μεθοδολογία – Ποσοτική έρευνα

✓**Διαδικτυακή δημοσκόπηση** μέσω ευκαιριακής (μη πιθανοτικής) δειγματοληψίας
✓Δείγμα **890 Ελλήνων συμμετεχόντων**
✓Εργαλεία: Parental Bonding Instrument (Cronbachs's a = 0.82) Relationship Assessment Scale (Cronbachs's a = 0.85)
✓Στατιστική ανάλυση: Jamovi 2.6.44, έλεγχος κανονικότητας κατανομής μέσω Kolmogorov-Smirnov, εύρεση λοξότητας (p_{value}<0.05), μη παραμετρικοί έλεγχοι: chi-square test, Kruskal-Wallis test, non-linear regression, Spearman's rho

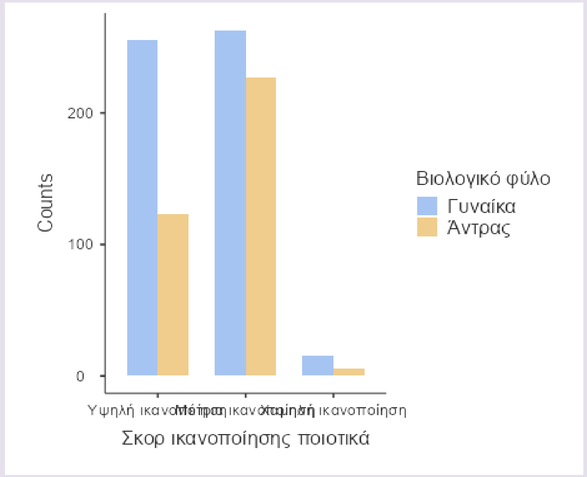
Μεθοδολογία – Ποιοτική έρευνα

✓**Δύο ομάδες εστίασης** τεσσάρων με έξι ατόμων ανά ομάδα
✓Θεματική ανάλυση κατά Braun & Clarke (2006)

Αποτελέσματα – Ποσοτική έρευνα

Στατιστικά σημαντική συσχέτιση

- ✓ Βιολογικό φύλο και ικανοποίηση από τις ρομαντικές σχέσεις (χ^2=18.3, p<0.01) με την πλειοψηφία του γυναικείου (ν=263, 48.43%) και αντρικού (ν=227, 63.76%) φύλου να βιώνει **μέτρια ικανοποίηση**
- ✓ Φύλο και τύπος γονικού δεσμού ($\chi^2_{πατέρας}$=17.8, $p_{πατέρας}$<0.01, $\chi^2_{μητέρας}$=43.8, $p_{μητέρας}$<0.01) με το μεγαλύτερο ποσοστό των **γυναικών** να αναφέρει **δεσμό ελέγχου χωρίς στοργή** με τον πατέρα (34.8%) και τη μητέρα (40.6%). Αντίστοιχα, η πλειοψηφία των **αντρών** αναφέρει **βέλτιστο δεσμό** με τον πατέρα (32.6%) και τη μητέρα (36.5%).
- ✓ Ικανοποίηση από τις ρομαντικές σχέσεις και επίδειξη στοργής από τη μητέρα (rho=0.398, p<0.01) και τον πατέρα (rho=0.330, p<0.01)
- ✓ Ικανοποίηση από τις ρομαντικές σχέσεις και επίδειξη γονικού ελέγχου από τη μητέρα (rho=-0.279, p<0.01) και τον πατέρα (rho=-0.222, p<0.01)



Αποτελέσματα – Ποιοτική έρευνα

- ✓ Γυναίκες συμμετέχουσες: δεσμός ελέγχου χωρίς στοργή με τη μητέρα, βέλτιστος δεσμός με τον πατέρα, υψηλή ικανοποίηση από τις ρομαντικές σχέσεις όταν **έπαυαν να αναζητούν τα μαθημένα από την οικογένεια μοτίβα** στις σχέσεις τους
- ✓ Άντρες συμμετέχοντες: δεσμός στοργικού περιορισμού με τη μητέρα, δεσμός ελέγχου χωρίς στοργή ή ασθενής δεσμός με τον πατέρα, υψηλή ικανοποίηση από τις ρομαντικές σχέσεις καθώς **τερμάτιζαν τις σχέσεις που δεν ανταποκρίνονταν στις προσδοκίες τους**

Συμπεράσματα

✓ Τα ευρήματα υπογράμμισαν την επίδραση που έχουν οι αρχικές αλληλεπιδράσεις γονέα-παιδιού στο οικογενειακό περιβάλλον στη **διαμόρφωση συμπεριφορών και αντιλήψεων του εαυτού** που διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην **ικανοποίηση από τις ρομαντικές σχέσεις**. Διαφάνηκε επίσης η επιρροή άλλων παραγόντων στο υπό μελέτη θέμα, όπως είναι **η προσωπική εμπειρία του ατόμου από ρομαντικές σχέσεις**.

Ενδεικτική βιβλιογραφία

- ✓ Einav, M. (2014). Perceptions about parents' relationship and parenting quality, attachment styles, and young adults' intimate expectations: a cluster analytic approach. *The Journal of Psychology*, *148*(4), 413–434. https://doi.org/10.1080/00223980.2013.805116
- ✓ Lemay, E. P., & Venaglia, R. B. (2016). Relationship expectations and relationship quality. *Review of General Psychology*, *20*(1), 57–70. https://doi.org/10.1037/gpr0000066
- ✓ Schulz, S., Nelemans, S., Hadiwijaya, H., Klimstra, T., Crocetti, E., Branje, S., & Meeus, W. (2023). The future is present in the past: A meta-analysis on the longitudinal associations of parent–adolescent relationships with peer and romantic relationships. *Child Development*, *94*(1), 7–27. https://doi.org/10.1111/cdev.13849

11ο ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ
Σ.Ε.Κ.Φ.
ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ
ΠΡΥΤΑΝΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ